

## Physikalische Therapie

### Balneotherapie

- Kneippsche Güsse
- Wassertreten
- Medizinische Vollbäder
- Wärmepackungen
- Thermo-therapie (Rotlicht, heiße Rolle)
- Kaltlufttherapie durch Cryo-Jet
- Zellenbäder und Stangerbad

### Massagen

- Klassische Teilkörpermassage
- Unterwassermassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Zentrifugalmassage
- Manuelle Migräne- und Kopfschmerztherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Manipulativmassage
- Bindegewebsmassage
- Colonmassage
- Bürstenmassage
- Periostmassage
- Segmentmassage
- Triggerpunktmassage

### Elektrotherapie

- Nieder-, Mittel- und Hochfrequenzströme
- Ultraschalltherapie

### Inhalationstherapie

Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, ayurvedische und andere Wellnessanwendungen in Anspruch zu nehmen. Genauere Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem Flyer an der Rezeption.

## Ihr Weg zur ambulanten Ergotherapie

### Über Ihren Hausarzt

- Ihr Arzt stellt Ihnen dafür eine Heilmittelverordnung (Rezept) mit entsprechender Indikation aus.
- Das Rezept darf bei Abgabe nicht älter als 10 Tage (ab Tag der Ausstellung) sein.

### Privat

- Wie alle anderen therapeutischen Leistungen können Sie auch das Angebot der ambulanten Physiotherapie als Selbstzahler in Anspruch nehmen. Die Preise entnehmen Sie bitte unserer aktuellen Preisliste.

Wir bieten Ihnen gerne fachkompetente Behandlungen zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität.

[www.mediclin.de/spreewald](http://www.mediclin.de/spreewald)

### MediClin Reha-Zentrum Spreewald

Ambulante Physiotherapie  
Zur Spreewaldklinik 14  
03096 Burg/Spreewald

### Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Telefon 03 56 03/63-0  
Telefax 03 56 03/63-100  
E-Mail [info.spreewald@mediclin.de](mailto:info.spreewald@mediclin.de)  
[www.reha-zentrum-spreewald.de](http://www.reha-zentrum-spreewald.de)

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 sowie den Qualitätsgrundsätzen des IQMP-Reha und Managementanforderungen der BGW zum Arbeitsschutz (MAAS BGW)

MediClin Reha-Zentrum  
Spreewald

MEDICLIN 

## Ambulante Physiotherapie



### MediClin Reha-Zentrum Spreewald Burg

Fachklinik für Innere Medizin, Kardiologie,  
Diabetologie und Angiologie

Fachklinik für Orthopädie und unfallchirurgische  
Rehabilitation

*Behandlung von Erwachsenen, Kindern,  
kleinkindern und Säuglingen*

© MediClin, 7/2011 – 1.000, Satz und Layout: DIVA, Weisweil

MediClin integriert.

Prävention | Akut | Reha | Pflege

## Unser Therapieangebot

Innerhalb der Krankengymnastik bieten wir auf dem Gebiet der Orthopädie und Neurologie folgende Behandlungsmöglichkeiten an:

- Allgemeine Krankengymnastik
- Neurophysiologische Behandlung (nach dem Bobath- und PNF-Konzept)
- Manuelle Therapie der oberen und unteren Extremitäten sowie der Wirbelsäule (nach Cyriax, Kaltenborn, Maitland)
- Behandlungen im Schlingentisch
- Therapeutische Anwendungen im Bewegungsbad
- 3-dimensionale Skoliose-therapie nach Schroth
- E-Technik

Zusätzlich bieten wir für Patienten der Inneren Medizin:

- Atemtherapie
- Reflektorische Atemtherapie

Auf dem Gebiet der Gynäkologie und Urologie:

- gezieltes Beckenbodentraining

Die Physikalische Therapie bietet zusätzlich die Möglichkeit für:

- Balneotherapie
- Thermo-therapie
- Massagen
- Inhalationstherapie
- Elektrotherapie
- Neurophysiologische Behandlung

## Was bedeuten die Begriffe?

**Bobath** ist der Ansatz zur Behandlung von Muskelspannungs-, Bewegungs- und Funktionsstörungen aufgrund von Erkrankungen im Zentralen Nervensystem. Ziel ist die Optimierung der Funktion, der Haltung und der Bewegungsabläufe über gezielte Bahnung.

**PNF** ist ein Training zur Behandlung und Erleichterung von Bewegungsabläufen. Dabei werden vorhandene Potenziale genutzt, um Reserven in einem funktionellen Zusammenhang zu mobilisieren.

**Manuelle Therapie** beinhaltet funktionelle Weichteildiagnostik und Behandlung. Störungen des Bewegungsapparates werden in Strukturschäden eingeteilt. Diese werden bei der Befunderhebung lokalisiert und anschließend im Gebiet der Schädigung therapiert (Kausaltherapie). Dazu gehört das Lösen von Blockierungen, Schmerzlinderung, Verbesserung der Beweglichkeit, der Dehnfähigkeit sowie Lindern und Lösen von Gelenkfunktionsstörungen. Im Vordergrund steht die Wiederherstellung der Gelenkfunktion.

Die dreidimensionale **Skoliose-therapie** nach Schroth ist ein (langzeitiges) Behandlungskonzept mit sinnvoller Nutzung der Atmung in Richtung der Symmetrie. Ziele der Therapie sind Haltungskorrektur, Streckung der verdrehten Wirbelsäule und Vergrößerung des Atemvolumens durch spezifische Übungen.

Der **Schlingentisch** ist eine Gerätekonstruktion, in der ein Patient die Möglichkeit hat, aktive Übungen unter Abnahme der Schwere durchzuführen. Mittels Gewichten oder Expandern können bestimmte Bewegungen erschwert bzw. erleichtert werden.

Die Ziele sind Kräftigung von Muskelgruppen, Bewegungserleichterung bei Schmerzen, Traktion oder Stabilisierung von Gelenken sowie Entspannung in stabiler Mehrpunktaufhängung.

**E-Technik** und **Reflektorische Atemtherapie** haben eine positive Beeinflussung von Kreislauf, Durchblutung und Atemfunktion über die Anwendung von Reflex-techniken zu Folge. Durch gezielte Reizung kommt es zu Entspannung bzw. Kräftigung spezieller Muskelgruppen.

Mit Hilfe der **Atemtherapie** möchten wir den Patienten eine Bewegungs- und Verhaltensschulung zur Optimierung der Atmung vermitteln. Hierzu gehören Atemgymnastik, Sprechübungen sowie das Erlernen und Anwenden von Entspannungstechniken als unterstützende Maßnahme bei Lungen- und Bronchialerkrankungen.

Im **Bewegungsbad** erfolgt unter Ausnutzung der physiologischen Eigenschaften des Wassers eine gezielte Konditionierung durch Mobilisierung der Wirbelsäule und Gelenke unter Entlastung, Muskelkräftigung und Herz-Kreislauftraining.