

Unterbringung und Freizeit

Wir möchten, dass sich unsere Gäste wohl fühlen. Deshalb legen wir großen Wert auf die Ausstattung der Räume und auf unsere Serviceleistungen. Jeder Patient wohnt in einem freundlich eingerichteten Einzelzimmer mit Dusche und WC. Alle Zimmer verfügen über Telefon und Fernseher.

Für behinderte Gäste stehen speziell ausgestattete Zimmer zur Verfügung. Begleitpersonen können im Zimmer des Gastes wohnen.

In Ihrer Freizeit können Sie die vielfältigen Angebote der Klinik und des Kurortes nutzen (www.burg-spreewald-tourismus.de). Im MediClin Reha-Zentrum Spreewald stehen Ihnen Aufenthaltsräume für Spiele oder zum Lesen, Fernsehzimmer, die Cafeteria und verschiedene Sporteinrichtungen wie z. B. Schwimm- und Bewegungsbad sowie eine Sauna zur Verfügung. Fahrräder können Sie gegen eine geringe Gebühr ausleihen. Familienspiele erhalten Sie kostenfrei an der Rezeption.

Wir veranstalten regelmäßig Diavorträge, Musik- und Kabarettabende, Konzerte, geführte Wanderungen (auch Kurzwanderungen für Gehbehinderte) sowie verschiedene Kreativ-Kurse.



Lage und Anreise

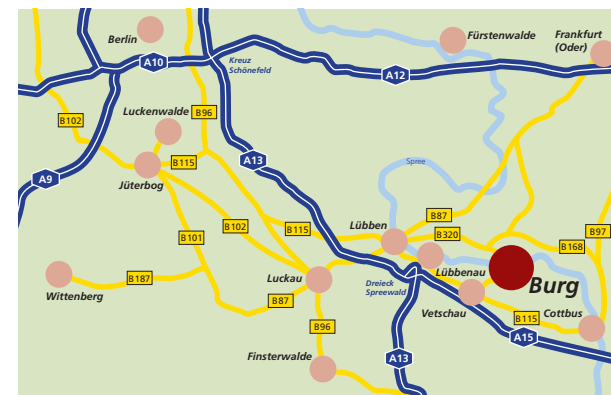
Die Klinik liegt am Rand des staatlich anerkannten Kurortes Burg mit dem Prädikat „Ort mit Heilquellenkurbetrieb“ inmitten des Biosphärenreservates Spreewald. Die in Mitteleuropa einzigartige Niederungs- und Auenlandschaft, durchzogen von einem Labyrinth mit etwa 300 Wasserläufen aus der Spree, lädt zu Erkundungen ein: zu Fuß, mit dem Rad, im Paddelboot oder im Spreewaldkahn.

In der Nähe der Klinik befindet sich die Spreewald Therme, eine einladende großzügige Badeanlage mit Saunalandschaft, Solebädern und Einrichtungen zur Soleinhalation (www.spreewaldtherme.de).

Neben dem Spreewald sind der Bismarckturm, das Schloss Lübbenau, die Schinkelkirche in Straupitz oder der Branitzer Park in Cottbus besondere Sehenswürdigkeiten.

Das MediClin Reha-Zentrum Spreewald ist aus dem ganzen Bundesgebiet gut zu erreichen: Sie gelangen mit dem Auto über die A 13 und weiter über die A 15/Abfahrt Vetschau nach Burg. Bahnreisende holen wir mit dem Klinik-Bus vom Bahnhof Vetschau oder Cottbus ab.

Die nächsten Flughäfen sind Berlin und Dresden.



Weitere PlusProgramme

- Spreewald HerzPlus
- OrthoPlus
- Wohlfühlwinter im Spreewald
- Weihnachten- und NeujahrPlus



www.mediclin.de/spreewald

MediClin Reha-Zentrum Spreewald

Zur Spreewaldklinik 14
03096 Burg/Spreewald

Haben Sie Fragen?

Möchten Sie sich anmelden?

Telefon 03 56 03/63-0
Telefax 03 56 03/63-100
E-Mail info.spreewald@mediclin.de

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 sowie den Qualitätsgrundsätzen des IQMP-Reha und Managementanforderungen der BGW zum Arbeitsschutz (MAAS BGW)

Spreewald DiabetesPlus



MediClin Reha-Zentrum Spreewald

Burg/Spreewald

Fachklinik für Innere Medizin, Kardiologie,
Diabetologie und Angiologie

Fachklinik für Orthopädie und unfallchirurgische
Rehabilitation

Diabetes als Herausforderung für die Betroffenen

Diabetes gehört zu den am weitesten verbreiteten Krankheiten in Deutschland. Schätzungsweise sechs bis acht Millionen Menschen sind betroffen, die Hälfte ohne es zu wissen. In diesem Ausmaß wäre das vermeidbar – durch mehr körperlicher Bewegung, ausgewogene Ernährung und bessere Aufklärung über die Risiken. Im DiabetesPlus-Programm lernen die Teilnehmer, ihre Krankheit weitgehend selbst zu managen, ihre Ernährung und körperliche Aktivität auf die Krankheit abzustimmen, ohne dabei auf Lebensqualität und Genuss verzichten zu müssen.

DiabetesPlus...

- richtet sich an alle Patienten mit Typ 1- und Typ 2-Diabetes, insbesondere Patienten mit Neumanifestation und solche, deren Schulungen schon lange zurückliegen.
- bietet kompakte und praxisnahe Schulungen in Verbindung mit einem angepassten Übungs- und Trainingsprogramm zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit.
- zielt auf Alltagsorganisation und psychologische Verarbeitung der Krankheit ab.



Unser Basisprogramm enthält folgende Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollverpflegung (Sonderkostformen inklusive)
- Nutzung der Freizeiteinrichtungen der Klinik, wie z. B. Schwimmbad, Sauna, Tischtennis, Kraftraum
- Teilnahme an allen Veranstaltungen und Vorträgen
- ärztliche Präsenz rund um die Uhr
- Nutzung von Fernseher ohne Grundgebühr (Telefon und Internet gegen ein geringes Entgelt auf dem Zimmer verfügbar)
- Obstkorb zur Begrüßung auf dem Zimmer
- **wöchentlich inklusive zwei Stunden Aufenthalt in der Spreewald Therme**

Medizinische und diagnostische Leistungen im Basisprogramm:

- ärztliches Aufnahmegespräch mit beschwerdebezogener Untersuchung
- Festlegung eines Behandlungsplanes entsprechend Ihrer Befunde bei dem Aufnahmegespräch
- ärztliches Abschlussgespräch

Therapeutische Leistungen im Basisprogramm:

- 5 x Blutzuckervisite (jeweils 15 min.)
- 2 x Walking oder Wandern (jeweils 30 min.)
- 3 x Diabetesseminar (jeweils 45 min.)
- 3 x Ergometertraining (jeweils 30 min.)
- 2 x Diabetessport mit BZ-Kontrolle vor und nach Belastung (jeweils 30 min.)
- 2 x MediJet (jeweils 20 min.)
- 1 x Ernährungsberatung (jeweils 30 min.)

Preise DiabetesPlus Basiswoche:

1 Person im Einzelzimmer	500,- €*
2 Personen im Einzelzimmer mit Zustellbett	450,- €*

Die Unterbringung von Begleitpersonen ist auf Anfrage möglich.

ZusatzPlusProgramm

Reichen Ihnen die Leistungen im Basisangebot noch nicht aus, so können Sie sich zusätzlich 5 Gruppenbehandlungen aus folgendem Angebot auswählen:

Bewegung und Funktion (jeweils 30 min.)

- Nordic Walking/Wandern
- Krankengymnastik in der Gruppe
- Wassergymnastik/Schwimmtraining
- Ergometertraining und Muskelaufbautraining (Fitness)

Entspannung (jeweils 30 min.)

- Autogenes Training
- Tiefenmuskelentspannung

Psychologie (jeweils 30 min.)

- Stressbewältigung
- Adipositasgruppe
- Diabetikergruppe

Preis: **40,- €**

**Seit 01.01.2009 erhebt der Erholungsort Burg einen Kurbeitrag von 1,50 € pro Übernachtung und Person (über 18 Jahren). Für Kinder und Jugendliche ab dem vollendeten 12. Lebensjahr bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres beträgt der Kurbeitrag 0,50 € pro Übernachtung und Person. Kinder, die das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, sowie Schwer- und Schwerstbehinderte mit einem Grad der Behinderung ab 50 sind von der Entrichtung des Kurbeitrages befreit.*

Ist Ihnen das immer noch nicht genug? Dann haben sie folgende Möglichkeiten:

1. Rezept vom Hausarzt

Sie lassen sich eine Heilmittelverordnung von Ihrem Arzt mit entsprechenden Therapieanwendungen ausstellen. Diese Anwendungen werden zu Beginn Ihres Aufenthaltes in ihr Therapieprogramm eingearbeitet. Die hierbei anfallenden Kosten beschränken sich auf die üblichen gesetzlichen Kassenzu-zahlungen.

2. Private Zusatzangebote, wie z. B.:

- podologische Untersuchungen und Behandlungen
- kontinuierliche Glukosemessung mit Glukosesensor
- Knochendichtemessungen
- zusätzliche Gruppentherapien in der Halle oder im Freien (z. B. Gymnastik, Rückenschule, Ergometertraining, Wandern)
- Zusätzliche Einzeltherapien (z. B. Massagen, Einzelkrankengymnastik etc.) ...

... können individuell zugebucht werden. Die Preise entnehmen Sie bitte den Preislisten für diagnostische und therapeutische Leistungen.

Was benötigen Sie für Ihren Aufenthalt

- Ihre Chipkarte
- ausreichende Dosis Ihrer Dauermedikamente (Versorgung in der Klinik nur im Notfall)
- wichtige Vorbefunde (Arztbrief, Röntgenbilder etc.)
- möglichst aktuelle Laborwerte vom Hausarzt