

STRESS und BURN-OUT – Prävention für Mitarbeiter und Führungskräfte



Prävention für Mitarbeiter und Führungskräfte

Als „schillernde“ psychische Einschränkung, die oft im Zusammenhang mit dem Arbeitsplatz angeführt wird, ist das Thema Burn-Out in aller Munde.

- Wie sehr sind Sie bzw. Ihre Mitarbeiter betroffen?
- Zeigen Symptome wie Müdigkeit, Erschöpfung, Unruhe, Schlaflosigkeit, Angst, Schwindel und Konzentrationsstörungen, dass etwas nicht in Ordnung ist?
- Wer hilft Ihnen, wenn Sie und Ihre Mitarbeiter nicht mehr weiterwissen und die Leistungskurve sinkt?

Prävention als Hilfestellung:

- ✓ Selbstfürsorge
- ✓ Abgrenzung
- ✓ Krisenmanagement
- ✓ Kommunikation
- ✓ Konfliktmanagement
- ✓ Humor

Als Arbeitgeber stellen Sie sich täglich der Verantwortung, Ihre Fürsorgepflicht für Ihre Mitarbeiter zu erfüllen. Präventionsmaßnahmen am Arbeitsplatz zahlen sich aus und sind für alle Beteiligten ein Gewinn.

Unser Präventionsangebot für Sie:

- ✓ Prävention von Burn-Out bei der Belegschaft.
- ✓ Sorgsamer Umgang mit betroffenen Mitarbeitern, die bereits Erfahrungen mit Burn-Out haben.

Wir verstehen unseren Auftrag, Sie als Unternehmen bei der Sicherung einer langfristigen, psychischen Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu unterstützen und zu begleiten.

Unser Angebot basiert auf drei Säulen:

- ✓ Soziales Kompetenztraining (z.B. Stressbewältigung)
- ✓ Ernährungsberatung
- ✓ Sport und Entspannung (z.B. Yoga)

Wir unterbreiten Ihnen gerne ein individuelles, unverbindliches Angebot und freuen uns auf Ihre Anfrage.

Kontaktdaten /Anfahrt

Sekretariat Psychosomatische Klinik

Telefon 07725/96-2401

MediClin Baar Klinik

Parkstraße 10, 78126 Königsfeld
Telefon 07725/96-0, Fax 07725/2174 oder 96-2297

info.albert-schweitzer@mediclin.de

Mit dem Auto:

Die A 81 Stuttgart – Singen bis zur Ausfahrt Rottweil über Flözlingen, Weiler, Burgberg nach Königsfeld.

Mit der Bahn:

Mit der Bahn kommen Sie über den Bahnhof Villingen zu uns.