



Beim Kofferpacken

bitte nicht vergessen:

Bitte halten Sie die mit * gekennzeichneten Dinge im Handgepäck bereit.

- Personalausweis*
- Krankenversichertenkarte*
- Sozialversicherungsnummer*
- Arztberichte***
- Zuzahlungsbefreiung***
- Bescheid über Grad der Behinderung***
- diagn. Laborbefunde* (Labor, CT, ect.)**
- verordnete Medikamente***
- Allergie- / Impfpass***
- Röntgenbilder**

Bekleidung

- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe / Socken
- ausreichende, bequeme Oberbekleidung
- Regenkleidung / Regenschirm

Sportbekleidung

- Gymnastik- oder Trainingsanzug
- Badebekleidung
- Bademantel

Schuhe

- Straßenschuhe
- festes Schuhwerk
- Sportschuhe drinnen
- Sportschuhe draußen
- Badeschuhe / -latschen
- Hausschuhe

Sonstiges

- Badetücher (für den Freizeitbedarf, wie z. B. Schwimmen)
- Lesestoff
- Uhr / Wecker
- persönliche Toilettenartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Shampoo, Duschgel etc.)
- Nähzeug
- Haartrockner
- Taschentücher
- Kleines Radio (wenn benötigt)
- Trinkflasche / Thermoskanne

Hilfsmittel – falls schon vorhanden

- Stützstrümpfe
- Bandagen
- Schuheinlagen
- Schuhlöffel
- Strumpfanziehhilfe
- Mieder
- TENS-Geräte
- Inkontinenzmaterial und -vorlagen
- Orthopädische Schuhe
- U-Arm-Gehstützen oder Stock
- Rollator
- Rollstuhl
- Ersatzbrille
- Blutdruck-Messgerät**
- Blutzucker-Messgerät**
- Stomaversorgung**

Bitte stellen Sie bei mitgebrachten **Elektrogeräten** sicher, dass diese in einem ordnungsgemäßen Zustand sind. Bei Schäden (z.B. Brände) durch defekte Geräte haftet der Besitzer.

Diese Liste soll Ihnen Anregung und Hilfe beim Kofferpacken geben:

Unter Umständen sind einige aufgeführte Dinge für Sie nicht sinnvoll.

MEDICLIN Reha-Zentrum Spreewald

Zur Spreewaldklinik 14, 03096 Burg / Spreewald
Telefon 03 56 03 63-236, Telefax 03 56 03 63-101

info.spreewald@mediclin.de, www.reha-zentrum-spreewald.de

*Haben Sie Fragen hierzu?
Wir beraten Sie gerne.*