



## **Spreewald DIABETES***PLUS*

Gesünder durchs Leben

**Fachklinik für Innere Medizin,  
Kardiologie, Diabetologie und Angiologie**

**Fachklinik für Orthopädie und  
unfallchirurgische Rehabilitation**

**Fachklinik für Neurologie**

**MEDICLIN**   
**REHA-ZENTRUM  
SPREEWALD**



## DIABETES ALS HERAUSFORDERUNG FÜR DIE BETROFFENEN

Diabetes gehört zu den am weitesten verbreiteten Krankheiten in Deutschland. Schätzungsweise sechs bis acht Millionen Menschen sind betroffen, die Hälfte ohne es zu wissen. In diesem Ausmaß wäre das vermeidbar – durch mehr körperliche Bewegung, ausgewogene Ernährung und bessere Aufklärung über die Risiken. Im **DIABETESPLUS**-Programm lernen die Teilnehmer\*innen, ihre Krankheit weitgehend selbst zu managen, ihre Ernährung und körperliche Aktivität auf die Krankheit abzustimmen, ohne dabei auf Lebensqualität und Genuss verzichten zu müssen.

### DIABETESPLUS...

- richtet sich an alle Patient\*innen mit Typ 1- und Typ 2-Diabetes, insbesondere Betroffene mit Neumanifestation und solche, deren Schulungen schon lange zurückliegen.
- bietet kompakte und praxisnahe Schulungen in Verbindung mit einem angepassten Übungs- und Trainingsprogramm zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit.
- zielt auf Alltagsorganisation und psychologische Verarbeitung der Krankheit ab.

## UNSER BASISPROGRAMM ENTHÄLT FOLGENDE LEISTUNGEN

- 1 x Vitamin-Begrüßungscocktail
- 7 Übernachtungen im Einzelzimmer
- Vollpension
- Tageszeitung
- Täglich frisches Obst und Mineralwasser
- Nutzung der Freizeiteinrichtungen der Klinik wie z.B. Schwimmbad & Kraftraum
- Nutzung von Fernseher, Telefon und Internet ohne Grundgebühr
- Wöchentlich zwei Stunden Aufenthalt in der Spreewald Therme
- Leihbademantel
- 1 Gutschein für ein Kaffeegedeck in unserer Cafeteria

## MEDIZINISCHE UND DIAGNOSTISCHE LEISTUNGEN IM BASISPROGRAMM

- ärztliches Aufnahmegespräch mit beschwerdebezogener Untersuchung
- Festlegung eines Behandlungsplanes entsprechend Ihrer Befunde bei dem Aufnahmegespräch
- ärztliches Abschlussgespräch

## DIABETES*PLUS* BASISWOCHE

**PERSON**  
**im Einzelzimmer**

**990,- €\***

Die Unterbringung von Begleitpersonen ist auf Anfrage möglich.

# THERAPEUTISCHE LEISTUNGEN

Sollten Sie weitere Anwendungen im Rahmen des Aufenthaltes buchen wollen, ist dies in Absprache mit dem ärztlichen Personal möglich.

## BASISPROGRAMM

- › 5 x Blutzuckervisite
- › 2 x Diabetesseminar
- › 1 x Ernährungsberatung
- › 2 x Medijet
- › 2 x Wandergruppe
- › 2 x Ergometertraining
- › 2 x Diabetessport



\* Der Erholungsort Burg erhebt einen Kurbeitrag von 1,50 € pro Übernachtung und Person (über 18 Jahren).

## **IST IHNEN DAS IMMER NOCH NICHT GENUG? DANN HABEN SIE FOLGENDE MÖGLICHKEITEN**

### **01 HAUSÄRZTLICHES REZEPT**

Sie lassen sich eine Heilmittelverordnung von Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt mit entsprechenden Therapieanwendungen ausstellen. Diese Anwendungen werden zu Beginn Ihres Aufenthaltes in Ihr Therapieprogramm eingearbeitet. Die hierbei anfallenden Kosten beschränken sich auf die üblichen gesetzlichen Kassenzuzahlungen.

### **02 PRIVATE ZUSATZANGEBOTE, WIE z.B.**

- podologische Untersuchungen und Behandlungen
- kontinuierliche Glukosemessung mit Glukosesensor
- Knochendichtemessungen
- zusätzliche Gruppentherapien in der Halle oder im Freien (z.B. Gymnastik, Rückenschule, Ergometertraining, Wandern)
- Zusätzliche Einzeltherapien (z.B. Massagen, Einzelkrankengymnastik etc.) ...

... können individuell zugebucht werden.

**Die Preise entnehmen Sie bitte den Preislisten für diagnostische und therapeutische Leistungen.**

## **WAS BENÖTIGEN SIE FÜR IHREN AUFENTHALT**

- Ihre Chipkarte
- ausreichende Dosis Ihrer Dauermedikamente (Versorgung in der Klinik nur im Notfall)
- wichtige Vorbefunde (Arztbrief, Röntgenbilder etc.)
- möglichst aktuelle Laborwerte der hausärztlichen Praxis



## UNTERBRINGUNG UND FREIZEIT

### GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN FÜR EIN POSITIVES LEBENSGEFÜHL

Verbinden Sie einen Urlaub in landschaftlich reizvoller Lage mit ärztlichen & therapeutischen Leistungen.

Wir möchten, dass sich unsere Gäste wohl fühlen. Deshalb legen wir großen Wert auf die Ausstattung der Räume und auf unsere Serviceleistungen. Jeder Gast wohnt in einem freundlich eingerichteten Einzelzimmer mit Dusche und WC. Alle Zimmer verfügen über Telefon und Fernseher.

Für behinderte Gäste stehen speziell ausgestattete Zimmer zur Verfügung. Begleitpersonen können im Zimmer des Gastes wohnen.

In Ihrer Freizeit können Sie die vielfältigen Angebote der Klinik und des Kurortes nutzen.

([www.burg-spreewald-tourismus.de](http://www.burg-spreewald-tourismus.de))

Im MEDICLIN Reha-Zentrum Spreewald stehen Ihnen Aufenthaltsräume für Spiele oder zum Lesen, Fernsehzimmer, die Cafeteria und verschiedene Sporteinrichtungen wie z.B. Schwimm- und Bewegungsbad zur Verfügung. Fahrräder können Sie gegen eine geringe Gebühr im Ort ausleihen. Familienspiele erhalten Sie kostenfrei an der Rezeption.

## LAGE UND ANREISE

Die Klinik liegt am Rand des staatlich anerkannten Kurortes Burg mit dem Prädikat „Ort mit Heilquellenkurbetrieb“ inmitten des Biosphärenreservates Spreewald. Die in Mitteleuropa einzigartige Niederungs- und Auenlandschaft, durchzogen von einem Labyrinth mit etwa 300 Wasserläufen aus der Spree, lädt zu Erkundungen ein: zu Fuß, mit dem Rad, im Paddelboot oder im Spreewaldkahn.

In der Nähe der Klinik befindet sich die Spreewald Therme, eine einladende großzügige Badeanlage mit Saunalandschaft, Solebädern und Einrichtungen zur Soleinhalation ([www.spreewaldtherme.de](http://www.spreewaldtherme.de)).

Neben dem Spreewald sind der Bismarckturm, das Schloss Lübbenau, die Schinkelkirche in Straupitz oder der Branitzer Park in Cottbus besondere Sehenswürdigkeiten.

**Das MEDICLIN Reha-Zentrum Spreewald ist aus dem ganzen Bundesgebiet gut zu erreichen:**

Sie gelangen mit dem Auto über die A 13 und weiter über die A 15 / Abfahrt Vetschau nach Burg. Bahnreisende holen wir mit dem Klinik-Bus vom Bahnhof Vetschau oder Cottbus ab.

Die nächsten Flughäfen sind Berlin und Dresden.

## WEITERE PLUSPROGRAMME

- Spreewald HERZPLUS
- ORTHOPLUS

### HABEN SIE FRAGEN? MÖCHTEN SIE SICH ANMELDEN?

#### MEDICLIN Reha-Zentrum Spreewald

Zur Spreewaldklinik 14, 03096 Burg / Spreewald  
Telefon 03 56 03 63-0, Telefax 03 56 03 63-100  
info.spreewald@mediclin.de

#### Zertifiziert nach

- DIN EN ISO 9001 sowie den  
Qualitätsgrundsätzen des IQMP-Reha.
- Anforderungen der MAAS-BGW

