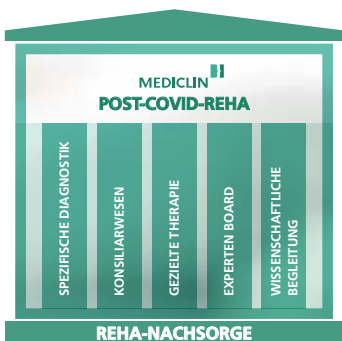


KRANKHEITSBILD

POST-COVID-SYNDROM



MEDICLIN
REHA-ZENTRUM
SPREEWALD

KRANKHEITSBILD

POST-COVID-SYNDROM

In unserer Klinik behandeln wir Menschen nach einer überstandenen Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2. Welche Symptome dabei auftreten können und wie die Rehabilitation abläuft, lesen Sie hier.



Die Auswirkungen einer Infektion mit dem Coronavirus auf Körper und Psyche sind vielseitig und betreffen oftmals zahlreiche Organsysteme. Nach einer überstandenen Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 berichten viele Menschen über anhaltende Beschwerden wie:

- **ständige Müdigkeit und Schwäche** (ähnlich wie Fatigue)
- **Husten und Atemnot**
- **Schmerzen und Missempfindungen**
- **Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns**
- **Verminderung der Konzentrations- und Merkfähigkeit sowie Wortfindungsstörungen**
- **muskuläre Schwäche und Gelenk-Schmerzen**

Außerdem berichten viele Patient*innen über eine anhaltende **seelische & psychische Belastung**, z.B. durch erforderliche Isolierungsmaßnahmen oder intensivmedizinische Behandlungen mit Ängsten und einer Posttraumatischen Belastungsreaktion.

Mediziner*innen sprechen bei diesen Auffälligkeiten vom Post-COVID-Syndrom. Auch Patient*innen mit leichten COVID-19-Verläufen können davon betroffen sein.

Unsere Interdisziplinäre Post-COVID-Reha bei MEDICLIN

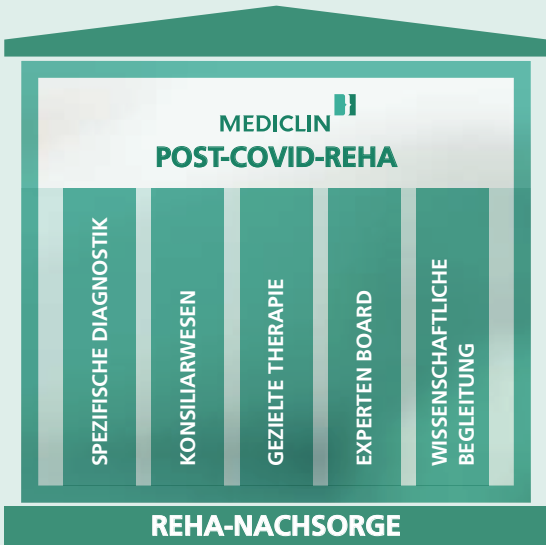
Da es sich beim Post- oder Long-COVID-Syndrom um ein sehr komplexes Krankheitsbild handelt, ist der Behandlungsansatz immer multimodal – also zusammengesetzt aus Bausteinen verschiedener Fachbereiche. Dennoch erfolgen Diagnostik und Behandlung immer nach einem individuell zugeschnittenen Plan.

Das MEDICLIN-Konzept für die Rehabilitation von Post-COVID-Erkrankungen basiert auf insgesamt fünf Säulen:

1 Diagnostik, **2** interdisziplinäre Konsile, **3** Therapiemodule, **4** zentrales Post-COVID-Experten-Board und die **5** wissenschaftliche Begleitung. Das MEDICLIN-Expertenboard führt das Wissen zum Wohle der Patient*innen zusammen.

SPEZIFISCHE ZIELE IN DER BEHANDLUNG KÖRPERLICHER BESCHWERDEN

- Verbesserung der Atmungssymptome und der Luftnot
- Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit, Kraft, Kondition und Fitness
- Schulung im Umgang mit den Symptomen
- Reduzierung von körperlichen Krankheitssymptomen, Vertrauen in die körperliche Belastbarkeit durch gezieltes Training entwickeln
- Verbesserung weiterer durch Organkomplikationen bestehender Einschränkungen



SPEZIFISCHE ZIELE IN DER PSYCHISCHEN BEHANDLUNG

- die Krankheit bewältigen und Lebensqualität fördern
- seelisch stabiler werden
- Wissen im Umgang mit Stress und Belastungssituationen erweitern
- Verminderung von negativen Affekten wie Depression, Angst, Panik
- Verbesserung der Selbstwahrnehmung und des Selbstwertgefühls
- gesunde Balance und Ausgeglichenheit finden
- Strategien zur Krankheitsbewältigung erlernen

Außerdem helfen wir bei der Klärung sozialmedizinischer Fragestellungen bei beruflichen oder privaten Problemlagen, damit Betroffene wissen, wie es nach der Reha weitergeht und sie wieder besser im Alltag zurechtkommen.

DIAGNOSTIK

Nach einer ärztlichen Aufnahmeuntersuchung erfolgt die neurologische und psychologische Diagnostik.

- Wir untersuchen Sie auf Einschränkungen der Atmung, der körperlichen Belastbarkeit und weiteren Organbeteiligungen nach einer Infektion mit COVID 19. Wir testen Ihre Aufmerksamkeit, Konzentrations- und Merkfähigkeit
- Außerdem untersuchen wir mögliche stress-bezogene psychische Erkrankungen wie Erschöpfungsdepressionen oder Angsterkrankungen im Kontext einer Infektion mit COVID-19. Ergänzend führen wir test-psychologische Untersuchungen durch.

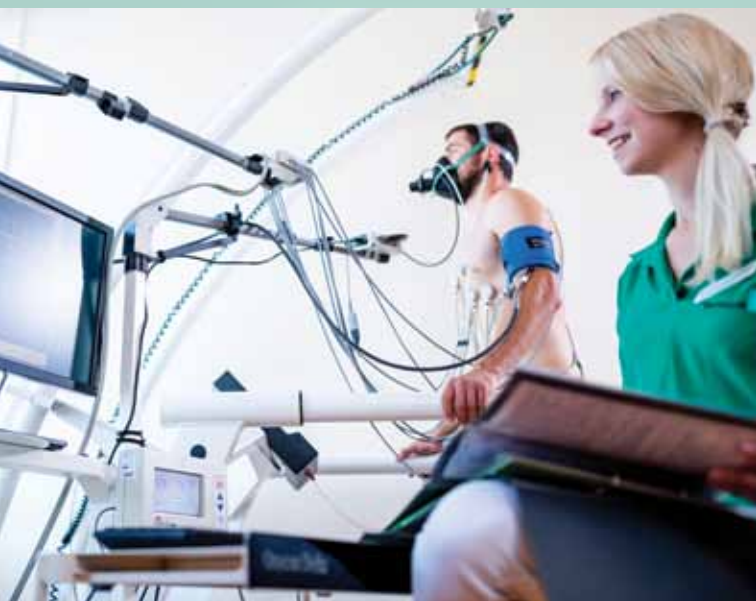


THERAPIE

Ihre Behandlung planen wir individuell, je nach Krankheitssymptomen und festgelegten Therapiezielen.

Sie kann aus folgenden Modulen bestehen:

- Atemphysiotherapie, Reflektorische Atemtherapie, Atemmuskeltraining
- Körperliches Training, Ausdauertraining, Krafttraining
- Unterstützung bei eventuell noch erforderlicher Sauerstofftherapie oder Nichtinvasiver Beatmung
- psychologisch geleitete Gesprächsgruppe für COVID-Patienten zum Erfahrungsaustausch
- Geruchstraining bei Verlust oder Störung des Geruchs- und Geschmacks-Sinns
- Training der kognitiven Funktionen (Aufmerksamkeit, Konzentrations- und Merkfähigkeit)





DAS TEAM

In unserer Rehabilitationsklinik arbeiten wir interdisziplinär im multiprofessionellen Team, bestehend aus

- › **Ärzt*innen,**
- › **Psycholog*innen,**
- › **Kranken- und Gesundheitspfleger*innen,**
- › **Ergotherapeut*innen,**
- › **Sport- und Bewegungstherapeut*innen,**
- › **Ernährungstherapeut*innen,**
- › **Physiotherapeut*innen und**
- › **Sozialarbeiter*innen.**

Unsere Ärzte sind Experten für Kardiologie und Innere Medizin, Orthopädie und Neurologie.

Wöchentlich tagt ein Team von Expert*innen fachübergreifend in einem engen Austausch, um die krankheitsspezifischen Beschwerden unserer Patient*innen zu verbessern.

Unsere multimodale Therapie richtet sich nach den Therapiezielen, die gemeinsam mit den Betroffenen anhand der vorliegenden Erkrankungssymptome abgestimmt werden. Ein Nachsorgeplan gewährt die nahtlose Überleitung in die ambulante Weiterbehandlung.

FÜR WEN IST EINE POST-COVID-REHA SINNVOLL?

Eine Rehabilitation nach einer COVID-19-Erkrankung empfiehlt sich für Menschen, die mit anhaltenden Beschwerden und Corona-Spätfolgen (Long-COVID-Syndrom) zu kämpfen haben.

Dazu zählen Patient*innen, die

- unter den Langzeitfolgen der Beatmung leiden,
- eine COVID-Erkrankung mit der Beteiligung des Herzens
- unter Atemnot, Husten, Schmerzen im Brustkorb oder Herzrhythmusstörungen leiden,
- unter schneller Erschöpfbarkeit und Müdigkeit, Konzentrations-, Merkfähigkeits-, Wortfindungsstörungen oder Störungen des Geruchs- und Geschmackssinns leiden,
- unter Symptomen wie Muskel- und Gelenkschmerzen, Gefühlsstörungen oder Störungen der Feinmotorik (Zittern der Hände o.Ä.) leiden,
- unter Ein- und Durchschlafstörungen leiden,
- aufgrund der Erkrankung seelisch und psychisch beeinträchtigt sind.



WIE BEANTRAGE ICH EINE POST-COVID-REHA?

Sie leiden unter Corona-Langzeitfolgen und möchten eine Reha beantragen?

Grundsätzlich haben Sie einen Anspruch auf eine Rehabilitation, um Ihre Gesundheit und Erwerbsfähigkeit zu erhalten.

Sprechen Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt an und stellen Sie gemeinsam einen Antrag bei Ihrem Kostenträger.

Die Post-COVID-Reha kann nach einem Krankenhausaufenthalt als Anschlussheilbehandlung (AHB) oder ohne vorherigen Krankenhausaufenthalt als Heilverfahren (HV) beantragt werden.

Bei Fragen zur Kostenübernahme wenden Sie sich bitte an unsere Patientenaufnahme unter

Telefon 03 56 03 63 235 oder 236

WEITERE INFORMATIONEN

Deutschen Rentenversicherung (DRV)

www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Ueber-uns-und-Presse/Presse/Meldungen/2021/210208_tmn_post-covid-reha.html

Reha Land Brandenburg

<https://msgiv.brandenburg.de/msgiv/de/reha-land-brandenburg/>

MEDICLIN Reha-Zentrum Spreewald

Zur Spreewaldklinik 14
03096 Burg
Telefon 03 56 03 63 0
Telefax 03 56 03 63 100
info.spreewald@mediclin.de

Dr. Jürgen Krülls-Münch

Chefarzt der Fachklinik für Kardiologie

Frank Rost

Chefarzt der Fachklinik für Neurologie

Dr. Thomas Fricke

Chefarzt der Fachklinik für Orthopädie

**HÖREN UND SEHEN SIE DIE MEINUNG
UNSERER EXPERTEN UNTER:**

www.mediclin.de/schwere-folgen-nach-corona

